

VALMENNUSKUMPPANIN

Työhyvinvointi- palvelut yrityksille

Nosta yrityksesi tuottavuus ja työyhteisön toimivuus uudelle tasolle tarpeisiin räätälöidyllä työhyvinvointipalveluilla.

Valmennuskumppani Oy tarjoaa työhyvinvointikartoituksia, Firstbeat Hyvinvointianalyysijä, tyky-päivien luentoja sekä johdon ja henkilöstön valmennuksia.

Palvelujen tarkoituksena on kehittää henkilöstön osaamista, fyysisistä ja henkistä työhyvinvointia, työyhteisön toimivuutta sekä parantaa yrityksesi tuottavuutta ja kilpailukykyä.



VALMENNUSKUMPPANI

Valmennuskumppanin työhyvinvointipalvelut yrityksille

Nosta yrityksesi tuottavuus ja työyhteisön toimivuus uudelle tasolle tarpeisiinne räätälöidyllä työhyvinvointipalveluilla

Työhyvinvoinnin kehittämisellä lisää tuottavuutta ja tulosta

Johtamisella ja työyhteisön toimivuudella on suuri merkitys yrityksen tuottavuuteen ja tulokseen. Työn sujuvuuteen ja työhyvinvointiin panostamalla voidaan vähentää kustannuksia, lisätä tuottavuutta ja varmistaa yrityksen kilpailukykyä ja tavoitteiden toteutumista. Työterveyslaitoksen tutkimusten mukaan **yksi työhyvinvoinnin kehittämiseen sijoitettu euro tuottaa kuusi euroa**.

TYÖHYVINVOINTIKARTOITUS

Yrityksen vahvuudet ja kehittämiskohteet näkyviksi

Työyhteisön kehittämistoimenpiteiden **vai-kuttavuutta voidaan kasvattaa** perustamalla ne tutkittuun tietoon ja yrityksen ja henkilöstön tarpeisiin. Yrityskohtainen työhyvinvointikysely auttaa kohdentamaan työyhteisön ja johtamisen kehittämistoimenpiteet oikeisiin asioihin. Kyselyllä voidaan selvittää henkilöstön näkemyksiä mm. fyysisestä ja

henkisestä hyvinvoinnista, työyhteisön toimivuudesta ja ilmapiiristä sekä johtamisesta. Kysely toteutetaan helppokäyttöisellä **Zef-selainsovelluksella**.

FIRSTBEAT HYVINVOINTIANALYYSI

Mitattua tietoa henkilökohtaisesta hyvinvoinnista

Firstbeat Hyvinvointianalyysi perustuu kolmipäiväiseen sykevälimittaukseen, joka antaa tietoa mm. työn ja vapaa-ajan fyysisestä ja henkisestä kuormittavuudesta, stressistä sekä liikunnan, palautumisen ja unen riittävydestä.

Mittauksen jälkeen palautetilaisuudessa asiantuntija antaa **konkreettisia suosituksia** hyvinvoinnin tukemiseen. Yksilötasolla hyvinvointianalyysi auttaa tunnistamaan elämäntapojen vaikutukset hyvinvointiin ja löytämään tasapainon työn, vapaa-ajan ja levon välille.

Organisaatiotasolla hyvinvointianalyysi **pa-**

rantaa työhyvinvointia ja tuottavuutta mm. auttamalla kohdentamaan työhyvinvoinnin toimenpiteitä, ehkäisemällä työkyvyn heikkenemistä ajoissa ja vähentämällä sairauslomista johtuvia kustannuksia.

LUENNOT JA VALMENNUKSET

Johtamisen ja työyhteisöjen käytännönläheinen kehittäminen

Toteutan tyky- ja virkistyspäivien luentoja ja työpajoja sekä pitkäkestoisia johdon ja henkilöstön valmennusohjelmia. Valmennusten sisältö räätälöidään yrityksesi tarpeiden ja tavoitteiden pohjalta. Suunnittelussa voidaan hyödyntää työhyvinvointikartoituksen tuloksia. Valmennusten toteutustapa on innostava ja vuorovaikutteinen ja ne tarjoavat käytännönläheisiä arjessa toimivia ratkaisuja. Valmentajana tuen kehittämistoimenpiteiden liikkeellelähtöä sekä käytäntöön vientiä. Valmennusten tavoitteena on vahvistaa henkilöstön työhyvinvointia ja työyhteisön toimivuutta sekä parantaa yrityksesi tuottavuutta ja kilpailukykyä.

TYÖHYVINVOINTIKARTOITUS

Sisältö ja toteutus räätälöitävissä

Osa-alueet:

- oma työhyvinvointi
- työyhteisön toimivuus
- johtaminen

Tulosten läpikäynti johdon kanssa

- vahvuudet ja kehittämiskohteet
- toimenpidesuosituksat, esim. valmennukset esimiehille ja henkilöstölle tulosten pohjalta

TYKY-JA VIRKISTYSPÄIVIEN LUENNOT JA TYÖPAJAT

- Kesto tunnista puoleen päivään
 - Aiheita esimerkiksi:
 - Omasta ja työyhteisön hyvinvoinnista huolehtiminen
 - Stressi ja palautumisen merkitys
 - Itsetuntemus ja itsensä johtaminen
 - Ajankäytön hallinta
 - DiSC-henkilöprofiilit
 - Toimiva työyhteisö ja työyhteisötaidot
 - Työpaikan pelisäännöt
 - Muutostaidot jatkuvassa muutoksessa
 - Huipputiimiksi kehittyminen
 - Innostu ja onnistu
 - Erinomainen asiakaskokemus

VALMENNUKSET

JOHDOLLE JA TYÖYHTEISÖILLE

Toteutus esim. 1/2 päivän työpajoina, välillä käytäntöön vientiä omassa työssä

Aiheita esimerkiksi:

- Esimiehen vastuut ja rooli
- Ajankäytön hallinta ja työn organisointi
- Valmentavan johtamisen toimintamallit
 - Vaikuttavat kehityskeskustelut
 - Toimivat palaverikäytännöt
 - Valmentava palautteenanto
 - Muutoksen johtaminen
- Myynnin ja myynninjohtamisen toimintamallit
 - Myynti- ja asiakaspalvelutaidot
 - Coaching-ohjelmat johdolle, avainhenkilöille ja tiimeille

Heini Salmu KTM, ACC, Valmennuskumppani Oy

- ACC-sertifioitu ammatticoach (International Coach Federation)
- DiSC-vuorovaikutusvalmentaja
- Firstbeat Hyvinvointianalyysin asiantuntija
- Toiminut valmentajana ja työyhteisöjen kehittäjänä eri toimialoilla vuodesta 2007
- Erikoistunut johtamisen, työyhteisöjen ja myynnin käytännönläheiseen kehittämiseen
- Vahva teoriaosaaminen sekä pitkä johtamis- ja kehittämis-kokemus mahdollistavat monipuolisten menetelmien ja käytännönläheisten näkökulmien tarjoamisen asiakkaille

Ota yhteyttä - tehdään yhdessä työhyvinvoinnista yrityksesi menestystekijä!

heini.salmu@valmennuskumppani.fi

P. 040 5158 156

www.valmennuskumppani.fi



VALMENNUSKUMPPANI

